

# Muligheter for praktisk hjelp i Asker

Det er flere tilbydere i Asker som kan gi praktisk hjelp. Her er en liten oversikt:

## **Gammel Nok Praktisk Bistand**

De tilbyr hjelp i hjemmet, både ute og inne. Seniorene i Gammel Nok hjelper til med alt fra innkjøp, snekring, maling, snømåking, bortkjøring av søppel, beskjæring av trær til følge til lege.

Telefon 909 24549 eller 66 90 62 00

[www.gammelnok.no](http://www.gammelnok.no)

## **Kirkens feltarbeid - arbeidstreningstiltaket**

Arbeidstiltaket er et sysselsettingstiltak for rusavhengige i Asker som har eksistert siden 2008. De har tilbud om arbeid på dag-til-dag basis for alle som ønsker en meningsfull hverdag og som har lyst til å være med å gjøre en innsats. Arbeidet kan bestå av rydding, vasking, vedlikehold, hagearbeid eller flytteoppdrag. Både kvinner og menn er med i Arbeidstiltaket. Arbeidsleder er Harald Heddan tlf: 40449423, eller 66 780044

## **Nakuhel Småjobbsentral**

Ring Nakuhel på telefon 66987550 eller Pål Tangen 953 07 310.

## **Arbeidsmarkedsbedriften ARBA**

De rykker ut til de fleste oppgaver, alt fra klipping av plener og hekk til luking av blomsterbed og høstraking.

Ring Ingunn Wenås Holte 92231119 eller Niklas Thon, 98853686